

«Leben in Mönchaltorf ... im Alter»



Altersleitbild der Gemeinde Mönchaltorf

Gültig ab 1. Mai 2019



Inhaltsverzeichnis

1. Ausgangslage	3
2. Erhalt der Lebensqualität und Würde	3
3. Die Leitsätze der Gemeinde Mönchaltorf	3
3.1 Altersarbeit als Netzwerkaufgabe	3
3.2 Eine Drehscheibe für Generationenfragen	4
3.3 Ressourcen der Seniorinnen und Senioren sind der Orientierungspunkt	4
3.4 Wohnen zu Hause ermöglichen	4
3.5 Passende und stufengerechte Pflege sicherstellen	5
3.6 Die Infrastruktur der Gemeinde ist auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren angepasst	5
4. Annex: Zahlen und Fakten zum Alter und Altern in Mönchaltorf	5
5. Grundlagen OBSAN – Bericht Kanton Zürich	6
6. Erkenntnisse	7
7. Ergänzende Dokumente	7

Ältere Menschen müssen sich in Mönchaltorf wohlfühlen können. Die Behörden tragen dazu gemeinsam mit der Bevölkerung durch eine zeitgemässe Alterspolitik bei. Das Altersleitbild wird durch das zielbewusste Handeln der Mönchaltorferinnen und Mönchaltorfer zur gelebten Alterspolitik.

1. Ausgangslage

Die Gemeinde Mönchaltorf hat im Jahr 1993 ein erstes Altersleitbild entwickelt und verabschiedet. In den Jahren 2007/2008 wurde das Altersleitbild überarbeitet und ergänzt. Es bildet die Basis für das Altersleitbild 2018/2019, das durch eine Arbeitsgruppe bestehend aus Mitgliedern des Gemeinderates und aus engagierten Bürgerinnen und Bürgern erarbeitet worden ist. Das Altersleitbild 2019 wurde am 16. April 2019 durch den Gemeinderat in der vorliegenden Form verabschiedet.

Eine regelmässige Überarbeitung trägt dazu bei, dem dynamischen Umfeld der Entwicklungen insbesondere des Gesundheitswesens, Rechnung zu tragen.

2. Erhalt der Lebensqualität und Würde

Die ganze Mönchaltorfer Alterspolitik ist darauf ausgerichtet, die Lebensqualität und Würde der älteren Menschen zu erhalten und zu sichern. Der Wert der Lebensphase Alter wird geachtet und dessen Akzeptanz in der Bevölkerung gestärkt. Im Rahmen ihrer eigenen körperlichen, geistigen und psychischen Möglichkeiten werden ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit, ihrer Selbstbestimmung und Selbstverantwortung unterstützt. Auf diese Werte wird auch bei älteren Menschen sorgfältig geachtet, die in hohem Mass auf Hilfe und Pflege angewiesen sind.

3. Die Leitsätze der Gemeinde Mönchaltorf

3.1 Altersarbeit als Netzwerkaufgabe

In der Altersarbeit wirken die Gemeinde Mönchaltorf sowie verschiedene weitere Institutionen, wie die Kirchen, Vereinigungen und Gruppen. Zudem sind viele Privatpersonen im Rahmen von Freiwilligenarbeit und Nachbarschaftshilfe in der Altersarbeit engagiert. Die öffentliche Hand fördert die Koordination

der verschiedenen Angebote der Altersarbeit und stärkt die Vernetzung der verschiedenen Institutionen und Privatpersonen, die sich in der Altersarbeit engagieren. Sie stellt dafür entsprechende Ressourcen zu Verfügung.

3.2 Eine Drehscheibe für Generationenfragen

Die Seniorinnen und Senioren wie auch deren Angehörige werden durch eine niederschwellige Anlaufstelle unterstützt. Sie ist eine eigentliche Drehscheibe für Generationenfragen. Sie koordiniert und vernetzt die verschiedenen Angebote und Aktivitäten im Bereich der Altersarbeit und stellt die Information darüber sicher. Zudem vermittelt sie bei Bedarf den Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen passenden Angebote.

3.3 Ressourcen der Seniorinnen und Senioren sind der Orientierungspunkt

Altersarbeit der Gemeinde Mönchaltorf orientiert sich insbesondere an den Ressourcen der älteren Menschen. Die öffentliche Hand nimmt eine unterstützende Funktion ein. Sie fördert die Eigenkräfte und das soziale Engagement in der Gemeinde.



3.4 Wohnen zu Hause ermöglichen

Viele ältere Menschen möchten so lange als möglich in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben. Die Gemeinde Mönchaltorf stärkt sie in diesem Ziel, indem adäquate, ambulante Dienste angeboten werden. Sie steht in stetem Austausch mit den Pflegeanbietern und kümmert sich proaktiv um die geeigneten Dienstleistungen. Die Gemeinde steht Projekten im Zusammenhang mit dem Wohnen im Alter grundsätzlich positiv gegenüber. Die Gemeinde ist bestrebt, Wohnraum älteren Menschen in bescheidenen finanziellen Verhältnissen mindestens gemäss dem Stand vom Jahr 2019 zur Verfügung zu stellen.

3.5 Passende und stufengerechte Pflege sicherstellen

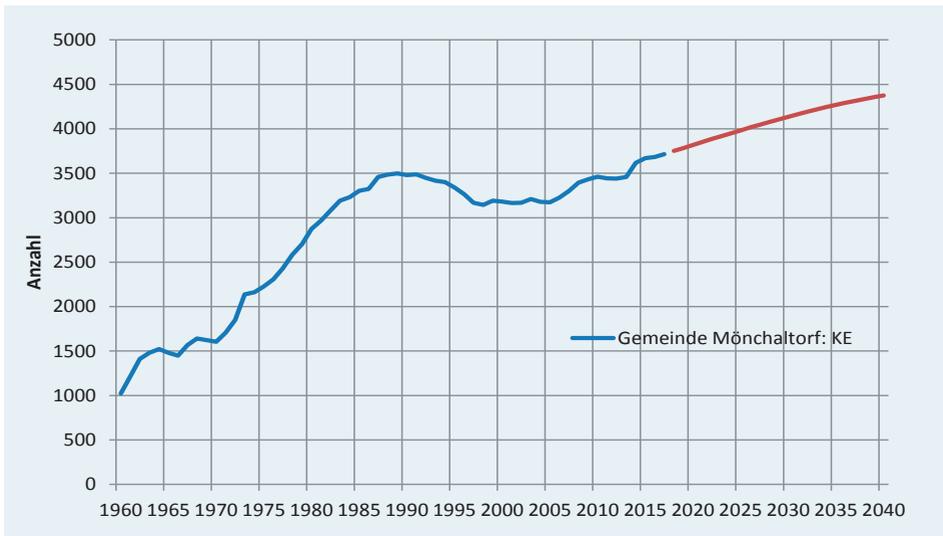
Die Gemeinde Mönchaltorf stellt sicher, dass Seniorinnen und Senioren mit mittlerem oder hohem Pflegebedarf eine gute, qualitativ hochstehende Pflege in dafür geeigneten Institutionen und Einrichtungen erhalten. Menschen ohne oder mit nur geringem Pflegebedarf werden durch ambulante Dienstleistungen im Alltag unterstützt. Die Informationen an Patienten und pflegende Angehörige zu den Themen „letzte Lebensphase“ und „Sterben“ sind unbürokratisch verfügbar.

3.6 Die Infrastruktur der Gemeinde ist auf die Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren angepasst

Die Gemeinde orientiert sich bei raumplanerischen Projekten oder Sanierungen im öffentlichen Raum auch an den Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren. Die Bewegungsfreiheit im öffentlichen Raum bleibt dieser Altersgruppe dadurch erhalten. Die Gemeinde unterstützt Bestrebungen, welche es ermöglichen, die Produkte des täglichen Bedarfs vor Ort zu erwerben.

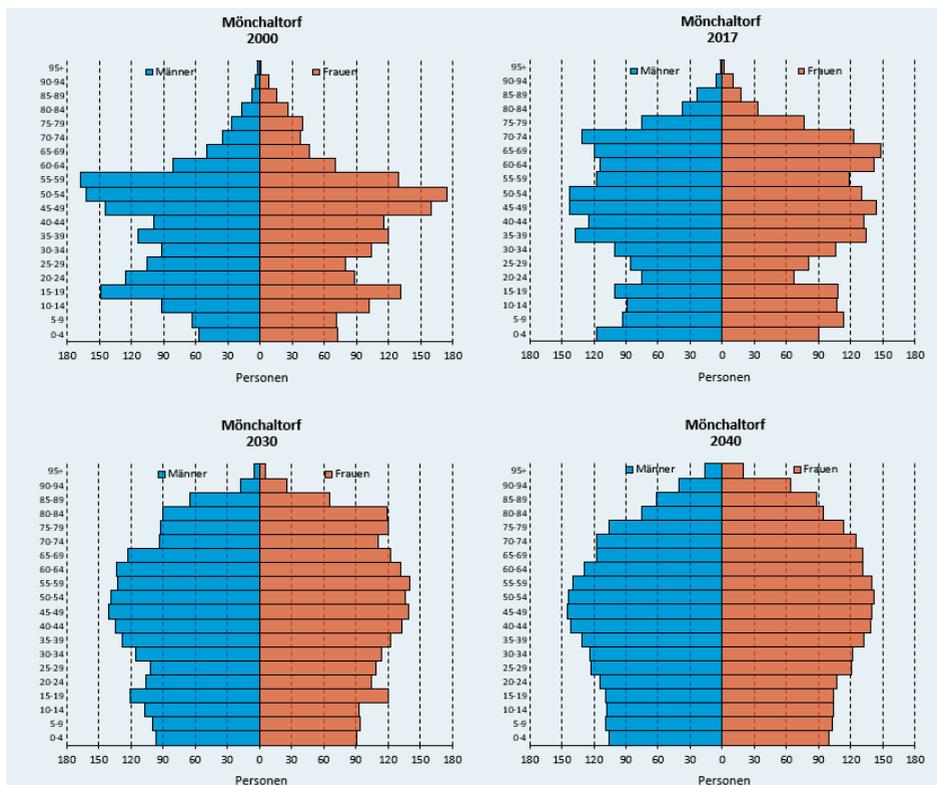
4. Annex: Zahlen und Fakten zum Alter und Altern in Mönchaltorf

Bevölkerungsentwicklung 1960-2040, Prognoselauf BP 2018, Szenario «Trend ZHz» (STAT)



Quellen: 1990–2017 Kantonale Bevölkerungserhebungen (STAT)
2018–2040 Regionalisierte Bevölkerungsprognosen für den Kanton Zürich:
Prognoselauf BP2018, Szenario «Trend ZHz» (Mai 2018, STAT)

Statistisches Amt des Kantons Zürich (STAT), 27.11.2018
 Alterspyramiden Gemeinde Mönchaltorf 2000–2017–2030–2040 Bevölkerung
 nach Geschlecht und Alter (20 Fünfjahresaltersklassen) nach zivirechlichem
 Wohnsitzbegriff



Quellen: 1990–2017 Kantonale Bevölkerungserhebungen (STAT)
 2018–2040 Regionalisierte Bevölkerungsprognosen für den Kanton Zürich:
 Prognoselauf BP2018, Szenario «Trend ZH» (Mai 2018, STAT)
 Statistisches Amt des Kantons Zürich (STAT), 27.11.2018

5. Grundlagen OBSAN – Bericht Kanton Zürich

Das Schweizerische Gesundheitsobservatorium (Obsan) erarbeitet zuverlässige, unabhängige Analysen zum Gesundheitssystem in der Schweiz für Bund und Kantone. Für die Grundlagen zur Obsan-Studie wird deshalb auf folgenden Link verwiesen. <https://www.obsan.admin.ch/de>

6. Erkenntnisse

- Die «Babyboomer» kommen ins Pensionsalter. Deshalb darf mit einer neuen Generation fitter Seniorinnen und Senioren gerechnet werden, welche tendenziell viele Ressourcen in Bezug auf den Bildungsstand, Finanzen und die Gesundheit, etc. verfügt.
- Die Anzahl Menschen über 65 Jahre und auch über 80 Jahre steigt nach wie vor an, allerdings hat sich die maximale Lebenserwartung kaum verändert, nach den «Babyboomern» wird die Kurve des Anstiegs dieser Altersgruppe flacher.
- Im Kanton Zürich hat es immer noch überdurchschnittlich viele Menschen mit geringem Pflegeaufwand in Pflegeheimen im Vergleich zu anderen Kantonen.
- Der Bezirk Uster wies im Jahr 2016 noch einen moderaten Nachholbedarf im Ausbau von Pflegeheimbetten auf. Dies ist allerdings insbesondere für die Gemeinde Mönchaltorf kritisch im Auge zu behalten, da:
 - die Menschen länger fit und fähig bleiben, bis ins Alter zu Haus zu bleiben.
 - die ambulanten Leistungen im Bereich Spitex aber auch die für das Alter zugeschnittenen Wohnformen mit Servicefunktionen zahlreicher und differenzierter geworden sind, was einen Heimeintritt nicht mehr oder viel später notwendig macht.
 - andere Regionen des Kantons (z.B. Stadt Zürich) beachtliche Überkapazitäten aufweisen.
 - in Mönchaltorf zurzeit eine rege Bautätigkeit herrscht, im Rahmen derer verschiedene Projekte geprüft werden, die sowohl altersgerechtes Wohnen ermöglichen wie auch den Bedarf an Pflegebetten ergänzen sollen.
 - Mönchaltorf derzeit (Stichjahr 2019) inmitten einer starken Wachstumsperiode steckt, was die Prognosen für die Entwicklung der Alterszusammensetzung und die Planung für Pflegeplätze schwierig macht.

7. Ergänzende Dokumente

- Massnahmen zur Umsetzung des Altersleitbildes 2019, Legislaturperiode 2018–2022
- Projektbericht

Der Projektbericht wird auf Anfrage gerne ausgehändigt.

Die Dokumente finden Sie auf der Gemeindehomepage www.moenchaltorf.ch unter Dienstleistungen/Gesellschaft/Alter.

