



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Uster

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Mönchaltorf

Mönchhof, Chilestube 1. Stock, Mönchhof 1, 8617
Mönchaltorf

**Mütter- und Väterberatung (mit Voranmeldung)
Dienstag, 14:00 – 16.00 Uhr an folgenden Daten**

Bitte melden Sie sich auf unsere Website oder unter Telefon
043 258 48 00 an.



26. August 2025

9. September 2025

14. Oktober 2025

11. und 25. November 2025

9. Dezember 2025

Bitte bringen Sie das Gesundheitsheft in die Beratung mit.



Ihre Möglichkeiten Beratung zu erhalten

Beratungs- stellen

Besuchen Sie eine Beratungsstelle in Brüttisellen, Dübendorf, Egg, Fällanden, Greifensee, Maur, Nänikon, Mönchaltorf, Schwerzenbach, Uster oder Volketswil. Die Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.

kjz Uster

Buchen Sie einen Beratungstermin im kjz Uster online auf unserer Website, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.

Silvia Gysel (Dienstag – Donnerstag)
silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

Beratungs- telefon

Montag – Freitag, 08.30 – 12.00
Tel. 043 258 48 48

Montag – Freitag, 19.00 – 22.00
Samstag, 09.00 – 11.00
Tel. 044 256 77 99 (In Kooperation mit Pro Juventute)

Chat

Montag – Freitag, 19.00 – 22.00
Samstag, 09.00 – 11.00

In Kooperation mit Pro Juventute

WhatsApp an Tel. 044 256 77 99
oder Web-Chat unter www.projuventute.ch/mvb-chat

Veranstaltungen und Kurse

Die aktuellen Daten, das Anmeldeformular und weitere Infos auf unserer Website.

Mit Eltern im Dialog

Impulsreferate für Familien mit Babys und Kleinkindern im kjz Uster

Bewegungs- raum

Regelmässige Durchführung in Fällanden, Greifensee, Volketswil und Uster.

Baby- massage

Regelmässige Durchführung in Volketswil.



kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster