

Kommission Älterwerden: Sie sind gefragt

Gedanken zu Angebot und Nachfrage aus der Kommission Älterwerden in Mönchaltorf



Rund ein halbes Jahr lang arbeitet die neu besetzte Kommission Älterwerden mit drei bisherigen und drei neuen Mitgliedern zusammen. Es war eine intensive Zeit des Kennenlernens, der Weiterführung der Aufgaben und der Angebotsplanung für 2023. Bei Letzterem hiess das Motto «Bewährtes bewahren – Neues wagen». Das neue Programm erhalten die über 60jährigen Mönchaltorferinnen und Mönchaltorfer gleichzeitig mit dieser MöNa. Die Gretchenfrage bei der Programmgestaltung heisst: Was wünschen / brauchen die Mönchaltorfer Senioren. Eine Frage, die sich so einfach nicht beantworten lässt, gibt es doch nicht DIE Seniorin, DEN Senior. Wir freuen uns, wenn auch Sie im vielfältigen Angebot etwas Verlockendes finden. Zum Beispiel den bewährten Passionsanlass oder Adventszmorge mit Besinnung und kulinarischem Schmaus. Neu soll ein E-Bike-Kurs die Senioren in ihrem Hobby stärken. Die bewährten Ausflüge führen die Teilnehmenden an neue, spannende Orte. Eine Premiere gibt's am 19. Februar 2023 mit dem Besuch im Museum Wetzikon, inklusive Führung. Gemeinsam statt einsam gehen wir 2023 sechs Mal ins Museum. Bewährt und je nach Wetter guten Anklang finden die Wanderungen. Mit Schneeschuhen oder Winterwanderungen wird das Angebot ganzjährig. Bewährt im Wochenkalender bleiben die Bewegungsstunden. Knapp 50 Personen geniessen jeden 1. Dienstag im Montag den «GnüsserZmittag». Das bleibt auch 2023 so. Ebenso öffnet das Spielkafi alle zwei Wochen und freut sich wie auch der «Strickträff» auf die treuen und neue Teilnehmende. Vielleicht hatten Sie bisher keine Gelegenheit oder den Schritt zu einer Veranstaltung 60+ nicht gewagt. Schnuppern Sie doch einfach mal rein. Vielleicht haben Sie bisher nichts Passenden gefunden? Die Kommissionsmitglieder (Programm-Rückseite) freuen sich, wenn Sie mit Ideen und Wünschen für ein noch attraktiveres Programm angesprochen werden. Oder schreiben Sie uns auf aelterwerden@moenchaltorf.ch. Wir freuen uns auf Sie.

Renata Riehm, Präsidentin Kommission Älterwerden

Gesucht: Wanderleiter/in

Bewegen Sie sich gerne in der Natur und mögen Sie Menschen? Wenn Sie darüber hinaus noch gerne organisieren und führen, sind Sie vielleicht unsere neue Wanderleiterin, unser Wanderleiter. Melden Sie sich bei Bruno Hotz oder auf aelterwerden@moenchaltorf.ch. Oder kommen Sie mit bei der nächsten Wanderung (Angaben im Programm) und fragen Sie der leitenden Person ein «Loch in den Bauch».